

## DIENOS STOVYKLOS PROGRAMA



Stovyklos metu vaikai galės neribotai naudotis :

- Batutų zona,
- Trimis kempinių baseinai,
- Buomu bei laipiojimo sienele,
- Kautynių buomu,
- Mėtymu į krepšinio lankus nuo batutų,
- 3 aukštų 70kv.m. žaidimų aikštelė su 4m. aukščio čiuožykla,
- 160 kv. m. ploto pripučiamą aikštelė su beveik 4 m. aukščio čiuožyklomis,
- žaidimų aparatais ( 2vnt. ledo ritulio, 2 vnt. krepšinio aparatai, boksas),
- Nintendo switch žaidimų lanku.



## PIRMADIENIS

7:30-8:30	Atvykimas.
8:30-9:00	Susipažinimas.
9:00-9:30	Apšilimas, trumpa mankšta.
9:30-10:00	Užkandžiai : sausainiai ir/ar jogurtas, vaisiai ir/ar daržovės.
10:00-12:00	Treniruotė ant batutų (45 min.) ir laisvas laikas pramogoms batutų parke (1 val. 15min.). Treniruotę veda akrobatas Haroldas Savickas.
12:00-13:00	Pietūs.
13:00-14:00	Stovyklos taisyklių sukūrimas ir apsirašymas.
14:00-15:30	Pramogos batutų parke, žaidimai.
15:30-16:00	Pavakariai : sausainiai, vaisiai ir/ar daržovės.
16:00-17:30	Laisvas laikas, ruošimasis namo.

## ANTRADIENIS

7:30-8:30	Atvykimas.
8:30-9:00	Dienos plano aptarimas.
9:00-9:30	Apšilimas, trumpa mankšta.
9:30-10:00	Užkandžiai : sausainiai ir/ar jogurtas, vaisiai ir/ar daržovės.
10:00-12:00	Treniruotė ant batutų (45 min.) ir laisvas laikas pramogoms batutų parke (1 val. 15min.). Treniruotę veda akrobatas Haroldas Savickas.
12:00-12:30	Pietūs.
12:30-13:00	Vykstame į laipiojimo centrą „Miegantys drambliai“.
13:00-14:30	Edukacija laipiojimo centre „Miegantys drambliai“.
14:30-15:30	Poilsis Draugystės parke.
15:30-16:00	Grįžtame į batutų parką
16:00-16:30	Pavakariai : sausainiai, vaisiai ir/ar daržovės.
16:30-17:30	Laisvas laikas, ruošimasis namo.

## TREČIADIENIS

7:30-8:30	Atvykimas.
8:30-9:00	Dienos plano aptarimas.
9:00-9:30	Apšilimas, trumpa mankšta.
9:30-10:00	Užkandžiai : sausainiai ir/ar jogurtas, vaisiai ir/ar daržovės.
10:00-11:30	Treniruotė ant batutų (45 min.) ir laisvas laikas pramogoms batutų parke (1 val. 15min.). Treniruotę veda Jump Space stovyklos instruktorius.
11:30-12:00	Dodžbolo (panašiai kaip kvadratas, tik ant batutų) turnyras.
12:00-12:30	Pietūs.
13:00-14:30	Edukacija SDG „Gaisrinės saugos mokymai vaikams“.
15:00-16:00	Piknikas prie batutų parko. Jei oras labai šiltas, vandens šautuvų mūšis.
16:00-16:30	Poilsis Draugystės parke.
15:30-16:00	Grįžtame į batutų parką.
16:00-16:30	Pavakariai : sausainiai, vaisiai ir/ar daržovės.
16:30-17:30	Laisvas laikas, ruošimasis namo.

## KETVIRTADIENIS

7:30-8:30	Atvykimas.
8:30-9:00	Dienos plano aptarimas.
9:00-9:30	Apšilimas, trumpa mankšta.
9:30-10:00	Užkandžiai : sausainiai ir/ar jogurtas, vaisiai ir/ar daržovės.
10:00-12:00	Treniruotė ant batutų (45 min.) ir laisvas laikas pramogoms batutų parke (1 val. 15min.). Treniruotę veda Jump Space stovyklos instruktorius.
12:00-12:30	Pietūs.
13:00-14:30	Edukacija SDG „Gaisrinės saugos mokymai vaikams“.
14:00-14:45	Vykstame į Girstučio baseiną.
14:45-15:45	Treniruotė su Girstučio baseino treneriu.
15:45-16:30	Grįžtame į batutų parką.
16:00-16:30	Pavakariai : sausainiai, vaisiai ir/ar daržovės.
16:30-17:30	Laisvas laikas, ruošimasis namo.

## PENKTADIENIS

7:30-8:30	Atvykimas.
8:30-9:00	Dienos plano aptarimas.
9:00-9:30	Apšilimas, trumpa mankšta.
9:30-10:00	Užkandžiai : sausainiai ir/ar jogurtas, vaisiai ir/ar daržovės.
10:00-12:00	Treniruotė ant batutų (45 min.) ir laisvas laikas pramogoms batutų parke (1 val. 15min.). Treniruotę veda Jump Space batutų parko instruktorius.
12:00-13:00	Pietūs.
13:00-14:00	Vykstame į Lankų areną.
14:00-15:00	Pramogos Lankų arenoje.
15:30-16:00	Grįžtame į batutų parką.
16:00-16:30	Pavakariai : sausainiai, vaisiai ir/ar daržovės.
16:30-17:30	Laisvas laikas, ruošimasis namo.

## STOVYKLOS PAMAINOS

Liepos mėn. 19d. – liepos mėn. 23 d.

Rugpjūčio mėn. 2d. – rugpjūčio mėn. 6d.

Rugpjūčio mėn. 23d. – rugpjūčio mėn. 27d.

Rugpjūčio mėn. 9d. – rugpjūčio mėn. 13d.

Rugpjūčio mėn. 16d. – rugpjūčio mėn. 20d.

*Daugiau informacijos telefonu +370 677 77519 Kristina*

